DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 18-02-2026	Hora Inicio: 2:00 pm	Hora Fin: 3: pm.
Lugar: Club del Adulto Mayor Santa Ana / Villa Maria			
Objetivo(s): Sesión de Actividad Física - Ludica - Recreativa			
Dependencia Responsable: Secretaria de familia y Desarrollo social			
Responsable Elaboración o Transcripción: Aktivate S.A.S			
TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Martha Rodriguez	Villa Maria	Participante	—	3124350567	
Hazstello Z	Villa Maria	Participante	—	3172761164	
M. Clabel M	Villa Maria	Participante	—	3144463935	
Luz Gomez	Villa Maria	Participante	—	3182416550	
Cayetano Castillo	Vi. Maria	Participante	—	3106128245	
Magdalena Ramos	Vi. Maria	Participante	—	3126349902	
Maria [illegible]	Villa Maria	Participante	—	3105656113	
Adela Salinas	Villa Maria	Participante	—	3105621982	
Herlinda F	Villa Maria	Participante	—	3112547676 Herlinda	
Porfirio Herrera	Villa Maria	Participante	—	3167312	
Eduardo Jose. V. Maria		Participante	—	3203102556	
Roberto Rodriguez P		Participante	—	3202621865	
Barbara Prieto		Participante	—	3228463460	
Stella Benavides		Participante	—	3206643240	

ORDEN DEL DIA

Actividad ludica - Recreativa.

1. Bienvenida al satelite de Villa Maria.
2. Ubicación del Adulto Mayor en la cancha deportivo.
3. Explicación de la Actividad
4. Desarrollo de la sesion
5. Registro y firma en el Acta.

Powered by CamScanner

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Desarrollo de la sesión.

Tema: Actividad Recreativa –

Objetivo: Desarrollar y mantener las destrezas motrices, cognitivas y funcional del Adulto Mayor mediante actividades seguras y adaptadas que favorezcan su autonomia y calidad de vida.

Metodologia: Se realiza la bienvenida al adulto Mayor del satelite de Villa Maria, se procede a Ubicarse en la concha deportiva del Club Santa Ana.
Se realiza explicación de la actividad a desarrollar y se dan las recomendaciones a tener encuenta durante la actividad.
Se inicia con un Calentamiento y movilidad articular.–
Desarrollo de la actividad – se realizan grupos – Se hacen relevos ala señal el primero de cada fila sale y realiza el ejercicio regresa ala fila y sale el siguiente.
se finaliza con estiramientos generales
Se cuenta con la participación de 14 adultos mayores (4 hombres – 10 mujeres.) – Registro y firmas en el Acta.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrolla sesión programada con el satelite de Villa Maria a Cargo de:	Marcell Carfilo	18-02-2026	
En conformidad con la actividad desarrollada firma.	Lorena Zambrano	18-02-2026	

Powered by CamScanner